

人生與宇宙

達哇諾布仁波切 教授

-曙光-

壹、雞蛋先後互古之爭議——佛門之看法

一般人對於先有雞蛋或先有雞，有種種推論與猜測，而所得結論不一。佛法的因緣法則——是科學、生理、心理、空理、物理及佛理之綜合，是理論與實証之所得，佛法認為諸法因緣生，諸法因緣滅，必須先有原因。

如蛋——最初的雞蛋為種種因緣所形成，成為雞之種子。孵出雞來——含有公、母雞。

而後此雞又為種子，因緣會合——如公母配種——而後生蛋→雞→蛋→雞…因此從上所得結果為：

- (一) 沒有原因就沒有種子，沒有因緣會合，就沒有開花結果。
- (二) 第一雞蛋是原因加種子。
- (三) 第一雞蛋，非雞所生——為種種因緣會合形成。
- (四) 唯第一個雞蛋，能生第一隻雞。
- (五) 第一個雞蛋為非雞所生。
- (六) 非此蛋不能生第一隻雞。

貳、為什麼要了解人生與宇宙？

上面就已為我們人生與宇宙做一個開場白。這是一個值得大家來探討的問題，為什麼呢？因為：

- (一) 眾生無知，以為上帝創造了萬物。
- (二) 誤以為上帝超佛之上，佛在神之下。
- (三) 佛法日漸沒落——說法者眾，行道者少，證道者更少。
- (四) 外道門中，一神教及多神之教凌逼佛法，佛法日衰。

- (五) 佛門內以為佛不知人生與宇宙。其實佛在中陰身藏早已明示了人生之起源及宇宙萬有之出生處為何？
- (六) 外道將佛法竊為己有，改頭換面一番；為正本清源，使回歸佛法故。
- (七) 今日科學雖文明，一般人競往一神教或多神教信仰，弄得神佛不分，並無助於了脫生死、體悟人生及行菩薩道，以圓滿人格。

參、人生宇宙萬有起源——現前一念生滅心之認識：

- (一) 外道猜測：認為人生、宇宙全來自上帝之創造——一因沒有看到前一宇宙之毀滅。二因沒有看到前一個宇宙滅時，眾生精神休克及這一個宇宙形之前全體眾生精神返甦之過程。
- (二) 具肉眼、天眼之凡夫所見僅止於前念滅——如空中風、薪火炭——灰飛煙滅，終歸於無所有之鄉。
- (三) 具慧眼小乘阿羅漢雖見聲、光、化、電，但亦如燈火之滅，滅時已以為一了百了。
- (四) 佛法透視了知：**一**、前一宇宙毀滅，眾生入精神休克狀態，如人入睡，精神不滅。**二**、眾生精神返甦，如人睡醒，於現前一念生滅，因無明故，照有所不及，先起迷惑，經由見、聞、覺、知，產生聲、光、化、電，終沈澱成地、水、火、風，而創造了人生與宇宙萬有。**三**、外道自以為無極生太極，無極即佛性。其實，無極為無明緣起，太極為無明之影子而已。**四**、上帝以七天時間造成宇宙，是違反科學的。造成宇宙須有一段很漫長的億兆光年之歲月。蓋世上絕無今日種稻，明日即可收割之理。**五**、眾生由無明→起惑→造業→受苦，如環無端，受苦無盡，實堪憐憫。

肆、人生與宇宙之探究

佛教《華嚴經》偈如此說：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」。又十世古今不離此念，恆沙功德總在心源。由吾人現前心之迷悟，演繹成十法界——輪迴、昇沈全憑一念心。本由一心，造宇宙人生——心造、業成、唯識現。

佛說十法界迷悟苦樂現象表

佛 陀 (果 位) — 法界平等心	菩薩 (因地)			緣覺 (辟支佛)			聲聞 (阿羅漢)			天 道			阿修羅道			人 道			畜生道			餓鬼道			地獄道		
	六度二利心			因緣性空心			四諦我空心			有漏十善心			嫉慢鬥勝心			綱常五戒心			見受慳貪心			貪慾痴想心			逆惡謗法心		
	悟界						迷界																				
	四聖						六凡(道)																				
	大乘			中乘			小乘			三善道			三惡道														
	樂中樂			樂中苦			苦中樂			苦中苦																	
	無為清淨安住涅槃						六道輪迴，流轉生死																				
	出世間四聖法界						世間六凡法界																				
	一切唯心造																										

-迷時-

宇宙方面：亙古以來全依——成、住、壞、空四個階段，而成一個宇宙。生成、毀滅，往復循環。而隨時不間斷改變宇宙之現況。是故有時劫火洞燃，燒毀世界；時而物換星移、滄海變桑田。於是乎，這個世界，上自天堂，下至地獄，剎那、剎那遷變不已。而千變萬化的結果，不離三個範籌：（一）享天福之順境——如各層天堂。（二）受種種苦報之逆境——如地獄，餓鬼、畜生等。（三）不順不逆境——如無色界天四種層天。

人生方面：無始久遠以來，眾生都是依：（一）起惑、（二）造業、（三）受報之軌則，來決定其自身到底是卵生、胎生、濕生或化生，依此四種受生方式，眾生便不由自主地，沈淪於天堂、修羅、人間、畜生、餓鬼、地獄六道之間，循環往復，經無量久遠，輪迴不停！一切六道眾生——包括天帝、天人、鬼神仙眾、王侯將相——皆各有四個本質。即：生、老、病、死，連上帝也絕無例外可言。基本原因為：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁——五濁垢重之故！

-悟時-

《維摩詰經》上如是說：「眾生求淨土，隨其心淨，即佛土淨。」

宇宙方面：由於心性淨化故，頓時轉五濁世界成蓮華藏世界——宇宙淨化成佛國淨土，莊嚴佛國——是人生宇宙淨化的結果。

人生方面：宇宙中有一種介於人與佛之間的完美人格，叫做：「菩薩」，經由六度萬行的薰修，淨化人格達到無上完美之境，終轉人身成三身五智的佛。在六道輪迴的眾生，要成熟眾生成：「菩薩」——其人生淨化基本原因乃色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊（精神上五種精神污點）——五蘊皆空之故！

伍、學說理論之闡釋：

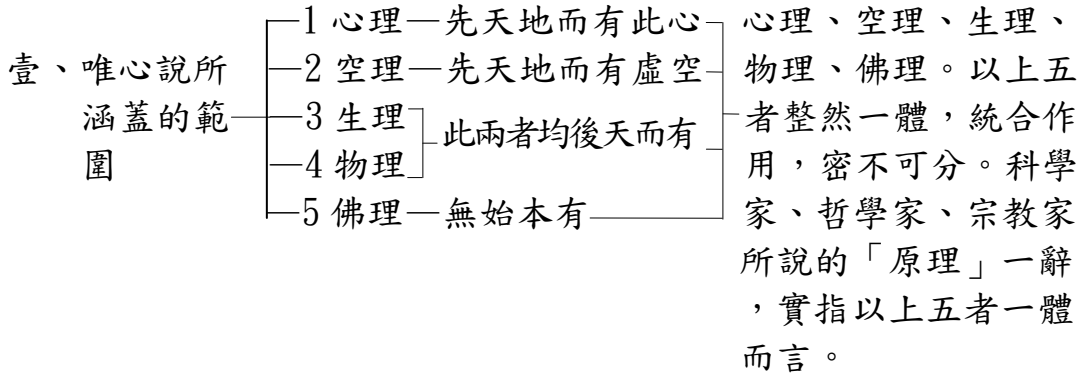
人生與宇宙起源之各種學說表					
派別及學說	學說及其理論	歸屬性	時空觀念	備註	
1	創造說	宗教性的 以信仰為 根據。	唯神的 —二世論	以上各論說不知宇宙生起，歷經成、住、壞、空四個中劫成一個大劫（80小劫），時間為八十小劫，四個中劫各含20小劫以外不知另有無量無邊劫，亦不知宇宙之外另有宇宙，時間為有始有終，宇宙內之所知空間充其量為一個宇宙量。	
2	主宰說				
3	無極說				哲理性的 以推理為 根據。
4	形成說	唯 物	唯物的 —一世論		
5	分裂說	是近代科學家的主流學說，主張宇宙是由於大量的核子分裂而形成，但也說不出核子為何而來。			物理性的，以物質進行分析物理為根據，離物質及物理不能成立。
6	爆炸說	也是科學家主要學說之一，但不及分裂說之精細。			
7	唯心說	是佛教教主釋迦牟尼之親證，因佛教主張唯心，並非心物二元化相對之論，而是統心物於一元之親證論。佛經云：心生種種法生，心滅種種法滅。又云：三界唯心萬法唯識。	原理性的，心通三世十方，修行三無數劫具一切種智。無量世以來，目睹劫火燒世界，以親證為根據。		佛！能知無量無數億億劫時間；為無始無終，宇宙之外；另有宇宙世界及空間無量無邊，宇宙量無量。

-唯心-

唯心，乃人生、宇宙及一切萬法之起源，現在我們就唯心說之原理，如前圖表所示，來做一個闡釋：

「有物先天地，無形本寂寥。」（指虛空而言）

「能為萬象主，不逐四時凋。」（指心理而言）



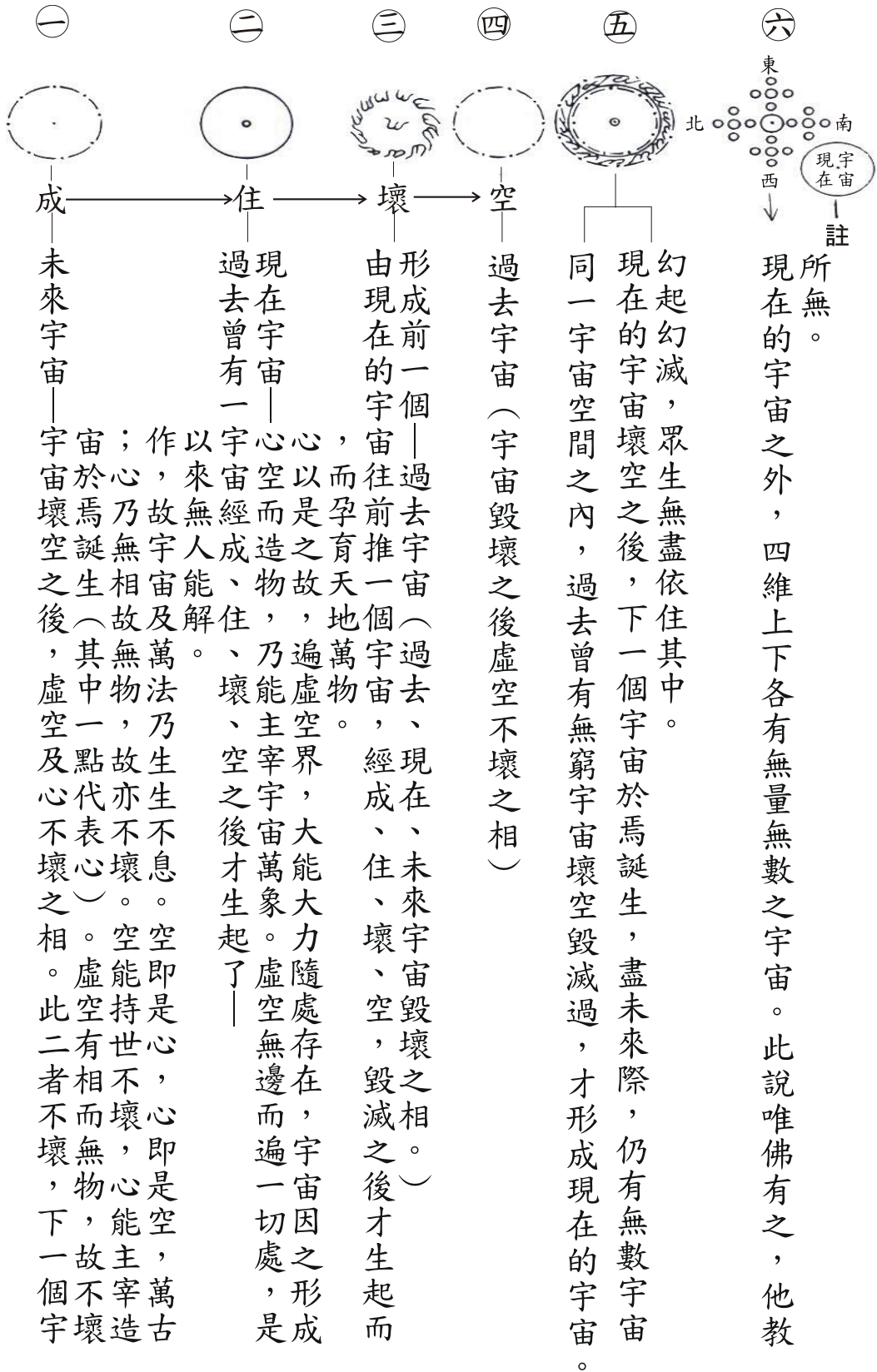
貳、心理、空理、生理、物理、佛理——以上五者，都是唯心所造，唯識顯現，因緣和合，其中「心理」一辭是指生命體及精神而言，若無此「心」即無「人生」與「宇宙」之可能。

參、（一）依照佛所說的「三世論」及「唯心說」，我們現在的宇宙在生起之前，曾有一個宇宙毀滅，之後才會生起現在這個宇宙。現在的宇宙再經歷成、住、壞、空四中劫階段而毀滅，之後下一個宇宙才能誕生。

（二）依此原理而延伸，以現在的宇宙為基點，在我們目前的宇宙之外四維上下，有無窮盡的宇宙海。我們現在宇宙位置，以前也有一個宇宙，再以前也有一個，更往前推，仍有不可知宇宙的數目，無窮無盡不可數。我們現在的宇宙毀滅後，會再誕生一個新的宇宙，再往後推，這種宇宙無窮盡也不可數。不過，過去、現在、未來的宇宙縱使都滅了，可是「虛空」及「心理」並不毀滅。

任何宇宙必經四階段：即成、住、壞、空。

現在的宇宙歷經成、住、壞、空。毀滅之後，才生起而形成了——



-第一因-

肆、宇宙第一因，為不可得——是故佛說萬法唯心造。

佛在說到超出三界（宇宙）以外，或者一說到「法界」這一名詞的時候，就引用了「無始無終」來啟示我們。至於說到三界以內的事物，或有關於人生與宇宙的誕生，開天闢地之起源時，首先都以「有始必有終；有生必有滅」或者用三界（無色界、色界、欲界）唯心所造，宇宙萬象、唯識所現，來啟示我們。但是智慧淺薄的人們，仍然不懂佛的本意，因為佛的本意是：宇宙第一因為不可得！也就是說：1. 創造說 2. 主宰說 3. 無極說 4. 形成說 5. 分裂說 6. 爆炸說——以上六種皆非宇宙第一因，也因為以上六種俱非宇宙之第一因，是故佛說宇宙第一因，為不可得！不可得亦不可得。

至於為什麼不可得呢？假如說宇宙是某神造的，就是第一因，當知這並非第一因，因他沒回答神是用什麼來造宇宙？也沒有回答，神本身是如何誕生的？但是如果說宇宙某時，天空閃電，然後出現這個神，當知這也不是第一因！因為這種回答的本身，很明顯是——宗教性的神話。這豈不是成了宇宙創造這尊神了嗎？說明白一點，這類答案五花八門，淺深不等，用來證明神是第一因，始終未嘗讓人心服過。我們用一個例子來表示：當我們靜坐在夜晚的星空下，昂首瞭望天際時，天空裡掉下一顆流星，拖著一條長長的銀白色尾巴，你就說：這是你看到的第一顆流星。但你能說它是宇宙中的第一顆流星嗎？當然不能，因為在這一顆流星之前宇宙中流星無量無數；在此一顆流星之後，宇宙中流星也是無量無數的。這些流星在宇宙中，前不見其起始，後不知其終竟。所以宇宙第一因不可得的道理，也同於此。我們用相對法來歸納一下：

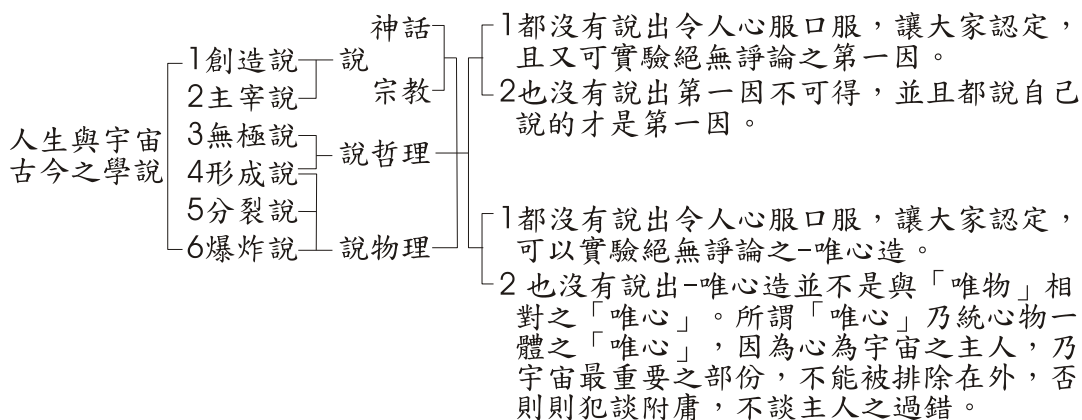
A：宇宙中之第一因，為不可得。（若有第一因，我佛不說唯心造。）

B：是故佛說三界之中萬法唯心造。（佛既已說唯心造，證明第一因，為不可得。）

在我們作出這個歸納之後，我們已經獲得釋迦牟尼佛，教

誨我等諸啟示中，小小的一部分，以及明白這一小部分原理的輪廓。說到「原理」這個名詞，在本文中是否要完全被遵守呢？我想當然是的。不過我們可以反問一下，有什麼斷證法，可用來證明以上相對歸納法為對呢？這斷証法的本身具有說服力嗎？下面我們就用二分法 A、B 來演繹一下：

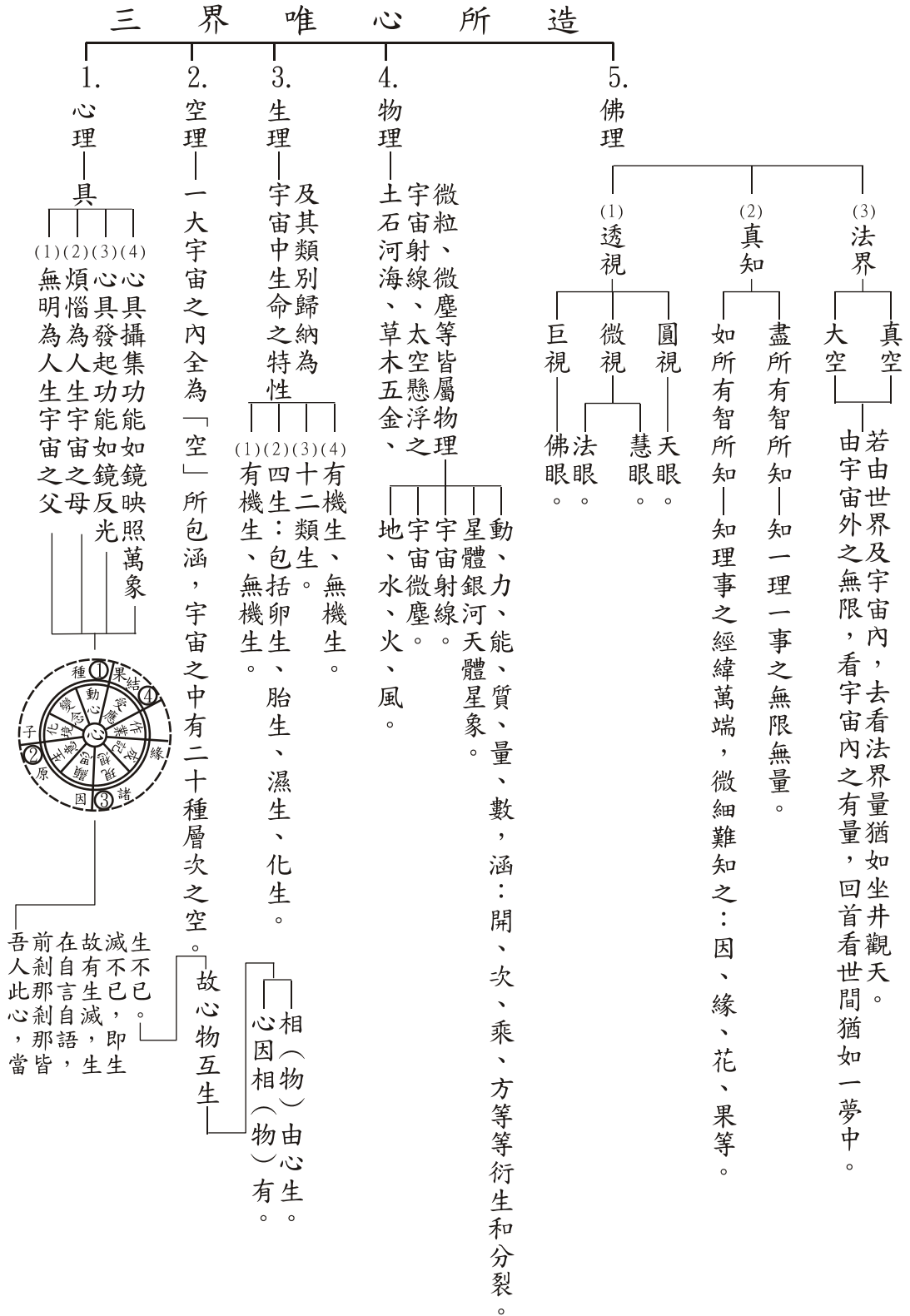
A.



說明：

- 〔一〕 神話必須靠人傳達，是故無人即無神話—故非第一因。
- 〔二〕 說哲理、哲理必須推敲即有主客觀，有此二者—即非第一因。
- 〔三〕 說物理乃後天地，而後方才有物，當然—非第一因。

B.



說明：

- (一) 統心物於一體故名唯心。
- (二) 吾人之心理及精神乃宇宙之主人，宇宙萬象乃心理精神之附庸而已，此處一錯，上、下、古、今一切皆錯了也。
- (三) 必須統合 1. 心理 2. 空理 3. 生理 4. 物理 5. 佛理於一體，才叫唯心造，又名「原理」，因為萬眾矚目的原理一詞，就是統合以上五項的。

我們用二分法演繹結果如上 A、B 所示，現在我們再次把兩者之間，做一個簡單的內容分析：

- A— (一) 用神話方式來說明人生、宇宙是某神所造，某神用某物造人生、宇宙，這證明第一因不可得，因為五理統合才是人生、宇宙的真面目和第一因。
- (二) 用哲學來推衍人生、宇宙，但已用上了人的主觀、客觀意識，有主客觀會犯錯。因為推衍者本身是人，人本身用來推衍之思想與知識，皆是後天地而有，這證明第一因不可得。因為統合五理才是人生、宇宙的真實相。
- (三) 用物理法則來說明——雖免除主、客觀的人為因素，可免於犯錯，可惜物理，都是有天地之後才有的。而五理統合，是先天地而有的，這證明第一因，為不可得。五理統合，才是萬有起源的真面目。
- (四) 說某神造天地而不說唯心，當然就不知道唯心是比神先存在的，更不知唯心是先天地而有的。既不說唯心，就不知五理統合，當然只好說為——某神造人生、宇宙了。
- (五) 創造說、主宰說、無極說、形成說、分裂說、爆炸說等，都認為唯心說，實在微不足道，不可能比神和天地先存在，也不可能先天地而存在。其實，唯心說是無始以來即已存在了。
- (六) 以上六種學說皆認定唯心是無形無相的，不可能具有此種特性：1. 比神更早存在。2. 先天地而有（即無始以來就存在著）。3. 唯心和萬有起源——「宇宙人生創造」

不可能有任何關係。

B—（一）唯心說——非屬心理學範籌，乃是統合五理的。
在《金剛經》中叫作「一合相」，亦名「因緣所生法」，非心理學所能概括。試思，如果「唯心說」是無始以來先天地、先神明而存在，光是心理學的範圍那能概括得了？

（二）從古到今，世界上各種學說百家爭鳴，皆在探尋宇宙第一因，可惜皆未解開宇宙第一因之謎，結果是嘴上不說，心理明白得很，宇宙第一因是永遠找不到啦！

（三）自古到今，各派學說皆認為：所謂唯心——無形無象、無朕無兆、無聲無味、微乎其微，遍尋宇宙而不著。既如此微不足道，自與萬有起源人生宇宙之誕生，了不相關。故假託一無形而人格化的「某神」，或牢牢把持一種有形而且形而下的「唯物」，來替代唯心所造之說，此皆因為人類本身自古以來逃脫不了自我觀念的制約所致。

（四）古今大家所說的「唯心」概分為二種：

（1）屬於與唯物相對之「唯心」。

（2）屬於思想上而有關心理學之「唯心」。

因為以上的二種唯心，無論（1）或（2），皆為一世論，是故沒有因果上之點、線、面關係，因此便與人生宇宙之誕生，萬有起源之因緣，分道揚鑣，了不相干。

（五）西哲所說的：思想上的「唯心」，所謂「我思故我在」，其實與佛法上的唯心，亦互不相同，了不相干。佛說：「心生種種法生，心滅種種法滅」才叫真正的唯心。分述之：

（1）我思故我在，如我不思，故我不在，在過去念、現在念、未來念的三世「時間流向筏」裡面，亦只承認有現在念。易言之，如我不思，或因睡覺而不思，或因死亡而不思，自然沒有過去

的我及未來的我，故「我」——不在？

(2) 佛說：「心生種種法生，心滅種種法滅。」當前心念若生時，必然造成：

①後念將生，則前念必滅，因此之故，已有過去之前念（亦即有「現在」，必有「未來」之意）。

②當前之現在念，基於兩個因素才得成立——

甲、前念經他力引誘而滅去時，方有今念。

乙、前念雖未滅去，但後念經連想之後，後念得將前念推掉，進而成為今念。

因此佛說：心生種種法生時，「生」中必有「滅」。因後念生時，前念已經飛逝。又說：心滅種種法滅時，「滅」中必有「生」。因前念滅時，後念無間隔地隨之而生，因前念與後念，互因互果故，儼然幻現「現在念」。因此佛說唯心，是有其三世之點、線、面因果關係的，這種「唯心」才與人生宇宙之誕生，萬有起源之真象，息息相關。分述如後：

①前念：屬過去——由無始到前念皆屬之——過去無量人生宇宙，皆有我之「前念」，加雜其中。

②今念：屬現在——剎那生滅代謝不停——當前人生宇宙之中，皆有我之「今念」，加雜其中。

③後念：屬未來——由後念到無終皆屬之——未來無量人生宇宙，皆有我之「後念」，加雜其中。

因此三世因果上所必須的材料是，「過去（因）、現在（緣）、未來（果）」，所以佛法上之三世論為：

①過去——包括：無始以來，一直到前一念為止。是故無始已存在在神之前；亦先天地而有，你我他都包括在內。

②現在——剎那不停，故生滅不已。生滅不已即生生不息

義。故人生、宇宙，萬有一切依之應運而生矣。

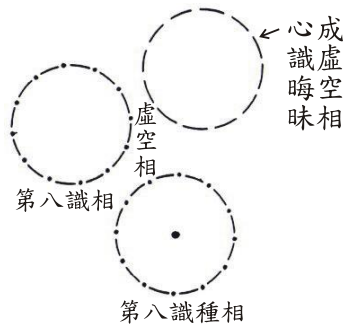
- ③未來——由後念算起，一直到未來際，無有限量。吾人當下之今念，對未來下一個人生宇宙而言，就是先天地而有了。佛經上說：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」以吾人在此一宇宙中，所造今世之業，招感下一個宇宙的誕生，爾今爾後必生至其中。一如吾人藉由前念，生存在這一個宇宙中，今又藉由今念生存於下一個人生宇宙中。這那是一般凡人所能想像的呢？但真相確是如此如此！這般，這般呀！

-唯識變-

[變！變！變！]

伍、唯心識變（精神世界的分裂）

（一）第八識種：



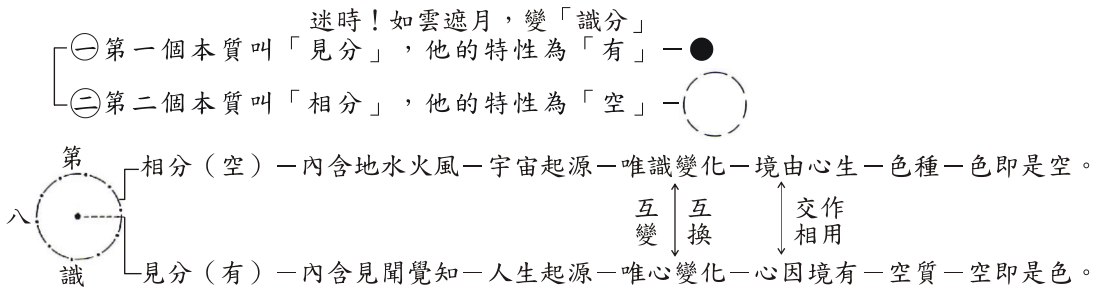
亙古以來，就有這樣一個無窮大的虛空存在著。天地間沒有人能算出，這大虛空體積到底有多大，它的劫數年齡有多長。這個大虛空體，釋迦牟尼佛把它叫作「第八識」，印度語叫「阿賴耶識」，中國話叫「不滅識」或叫「虛空藏識」，是宇宙的最高意識。自從第八識存在以來，這虛空中的宇宙生成、毀滅，已難知其數。我們目前這個宇宙，只是無數經成、住、壞、空變化的宇宙中之一個而已，將來仍會毀滅，然後再誕生。這存

在的大虛空，在佛眼中，其本質是「無明」，而在老子的眼中，其本質是「無極」。佛、道以外的各家學說，都不知、不見或忽視這大虛空的存在，而另外在冥冥中去信奉一位——或有形或無形的「神」，而說它創造了宇宙。

佛教的特有看法，認為宇宙中若沒有這第八識的話，人生宇宙和萬有起源，是產生不出來的。由於互古以來，第八識就已存在，才有萬有的起源，這叫做第八識種。

(二) 空有互變：

「第八識」就是我們平常所說的「人生」，而人生和第八識的虛空體，是同一剎那存在的。特別挑明來說：人生就是超越一切時空，先天地宇宙而存在於這虛空裡，並非等宇宙天地造成了，人生才忽然逆現出來。第八識在最初只是一個無窮大的虛空而已。這無窮大的虛空，我們從「無始無明」一路探索下來，發現最初他有兩大本質——



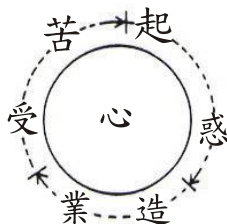
(三) 見證：

- ⊖ 前面唯心說原理闡釋中，明說第一因不可得，而一切萬法唯心所造。唯心就是第八識。
- ⊖ 唯心所造——要經過八識變，「空、有」方才確立。
- ⊖ 本文所說的大虛空——就是唯心，因為唯心是統合五理而存在的，五理中的空理，就是指大虛空的存在。
- ⊖ 這個大虛空——是不須要任何創造的，因為他與無明人生同在，它本身先天就是生生不息者，它不是被創造者。同時除了「無明」之外，

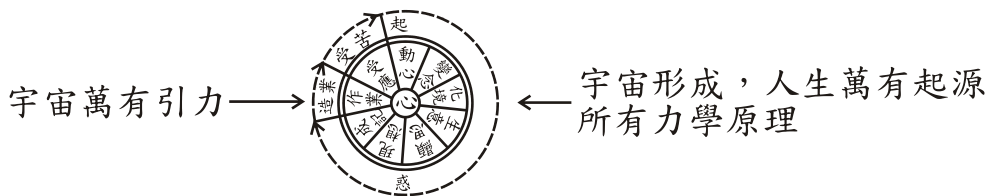
宇宙中沒有任何神，能造出虛空來；換言之，虛空即是「無明」的影子。

⑤ 因為有無始無明的存在，才幻化出現這個虛空而成立第八識的相分。

(四) 心識變：



1. 起惑 2. 造業 3. 受苦 (受報)，可以說是三界之中，一切眾生最根本的輪迴模式了。但是惑、業、苦這三個巨大無垠的巨輪，進一步更會引起一切眾生，內心心識的自我分裂，即使在萬法未生之前，惑、業、苦也早已存在。它就像一個宇宙的大時鐘，催促著一切身、心、世界，循環不斷——「起惑」、「造業」、「受報」。受苦報後重新再起惑，因惑再造業，因造業，又再受報。此三者無量劫來，循環不已，如環無端，永不停息。這是三世因果及宇宙間萬有引力之根本來源，及一切萬象生生不息之總動力源。



從無始無明到第八識緣起，在第八識中從自具有 1. 見分 2. 相分以來，「空」與「有」兩者，就已經悄然自行分裂而自行一體存在了。

本階段的唯心識變，我們不可以用一個牢籠罩住，或隨便拿一頂大帽子扣住，而自我設限說：萬法唯心造，只不過是佛家自己的看法罷了。其實，如此說法，是很狹隘、危險的，是

科學上及學術界，最無與倫比的損失，也是最尖端科學的致命傷。當二十世紀科學昌明、人文文明鼎盛至極無以復加的今天，乃是人類知識爆炸的時代，正是人類追求宇宙最尖端科學，最關鍵的時刻。人類本身自我應該打破門戶之見，撤除宗教藩籬，小心翼翼、虛心追求最高明前進的最新學說，來探索比愛因斯坦相對論，更高明的新學說：「心、識變化論」才對。因為唯有如此，人類才會更文明、更進步、更有希望。

佛陀所說的——萬法唯心造——就是「人生起源，宇宙誕生」的總答案。

它才是——自古以來，一切宗教家，百思不解的總根源。

它才是——愛因斯坦在世時，魂牽夢繫，一心追求的「未知功率」。

它才是——舉世聖賢大哲，嘔心瀝血，所找不到的「謎底」。

先來預設一個假定——假如全世界大人物，一致起來反對說：「我反對！萬法唯心造，這太沒道理，因為宇宙第一因——

◎是「神」——我們全體誓死擁護！

◎是微塵（最小核子核）——我們一致質疑！

我們全體一致反對是因為，釋迦牟尼佛所說的：宇宙萬法唯心造。因為這不是宇宙第一因！人生、宇宙，怎可能是心造的呢？唯心怎可能統合五理，而跟太虛空吻合得無二無別呢？」

這些人該省省心力，不必如此反對「萬法唯心造」吧！因為正一心在反對的時候，其所用的任何力量，包括智慧、知識、學問、才能、腦力、思考、經驗、體能，捫心自問：其中那一樣不是「唯心」？試舉例說說看：那一樣完全是「唯物」而非「唯心」？

即使是第一流的唯物專家，也不能舉出宇宙中，有何事物，不是唯心。因為唯心不是與唯物相對，而是統合五理的，

統心物一元的。否則不可能說：萬法是唯心造。更不用操心地說：既然萬法唯心，那唯心就是宇宙第一因了。如有宇宙第一因，佛就不用說萬法唯心造，乾脆直截了當地說，宇宙第一因就行。

當佛說——萬法是唯心造時，便是直接告訴眾生：宇宙是精神力分裂時所出現的影子。當精神分裂時，便有物質分裂，因萬物是精神的影印考貝所顯像的。物質是精神遺傳的工程，雖用任何儀器來探測，仍只見物質系列，而不見精神軌跡。因為唯心的一念間，在一彈指頃，可以分析成六〇個個別微妙單位。每一微妙單位，有九〇〇個生滅，每一生滅有八萬四千煩惱，再乘以過去、現在、未來。只要你是宇宙中的人，包括任何神，都不能違反佛陀這個偉大真理——定律。

所以，宇宙微塵，一切核子核，都是唯心所造。心動生風（風就是音波——從心念動而生母音而後有音波。）這音波能司命宇宙，它在天地間未形成星球以前，在太空中，以超過千百倍光速行進，於行進中，音波摩擦虛空。因摩擦而生熱，熱極生火，火盡生水，水生微塵，塵生大地。

風是速度——化體。

火是溫度——氣體。

水是濕度——液體。

地是硬度——固體。

前面所指的（一）「第八識種」，是宇宙人生的母體，也叫「一念」，是萬法心造的源頭。其基本功能來自「念」的極快速生滅特性。在吾人念中的生滅，其生滅數遠超天文數字，可說如塵似沙。人生就是由這如塵似沙的生滅，引起無窮盡生生不息的循環。人生、宇宙於焉誕生。（二）「空有互變」——指宇宙萬物基本本質，是空中含有，有中含空，在互含、互變中，本階段的心識變，可以說是——

⊖三界唯心造（風、空的本質變化）——物理分裂

⊖萬法唯識現（識的本質變化）——心理分裂

┌心物相生的交加變
└換作用。

又本階段的——心識變化，於外觀上，並沒有宇宙世界之

存在，只是見到有一個無窮大的虛空存在而已。所以在本階段之心識變，其過程可說相當微細：

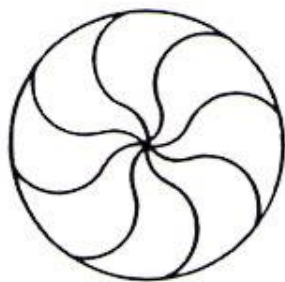
1. 空有互變之空有分裂。
2. 心識變化之心識分裂。
3. 從無變有，由微而著，因著而明，又因明而顯。

經心識分裂後：

1. 精神可以遺傳給物質。
2. 心動生風——這是宇宙第一物象。

經此心動生風之後，遍滿虛空皆是風輪。(磁場初步形成)

此階段之演變「皆屬於成劫時期之第一剎那。因過去的世界已經毀滅，經空曠久遠的時間（得以億兆光年計算），由於眾生業力的關係，此時虛空中，復起大風雲雨。依舊如以前一般，重新再造出一個新的宇宙世界。」



這個階段的心識變化，是眾生將由此宇宙世界做精神復甦時的心理現象，名為「心動生風」。(按：眾生於上一宇宙毀滅時，精神悶絕，進入休克狀態，今將復甦，心識先動，復形成一宇宙。如欲以專文論述此心識變化過程，非三、四百萬言不可。本文僅約略提其大概。蓋在佛教眼中，此階段之心識變化，非慧眼、法眼是不能透視明白的。)

此心識變化過程，世上任何學派，皆未言及。現將佛教《大佛頂頁楞嚴經》中，有關本階段心識變化、分裂的內容，向大家介紹，使大家能更進一步地認識，這開天闢地第一樂章的神秘面目。

茲摘錄如下：

爾時：「琉璃光法王子，即從座起，頂禮佛足而白佛言：我憶往昔，經恆河沙劫，有佛出世，名無量聲。開示菩薩，本覺妙明，觀此世界及眾生身，皆是妄緣風力所轉（指唯心識

變)。我於爾時觀界安立（大虛空和心識互變），觀世動時（心動生風），觀身動止，觀心動念，諸動無二，等無差別。我時覺了，此群動性，來無所從，去無所至。十方微塵，顛倒眾生，同一虛妄。如是乃至三千大千一世界內（宇宙），所有眾生如一器中貯百蚊蚋，啾啾亂鳴，於方寸中鼓發狂鬧。」

以上《楞嚴經》中的記載：是琉璃光法王子菩薩，親身用法眼和慧眼觀視——一個大宇宙內之所有眾生，在一個虛空中，他們的心識靈能，由另一個新的空間返甦清醒之後，於一剎那間之心識分裂情形。所謂：「如是乃至三千大千一世界內，所有眾生，如一器中貯百蚊蚋，啾啾亂鳴。」這一段心識分裂是由——1.起惑 2.造業 3.受報為主使，而引起一連串的心識分裂，內容分為「三細六粗」：

1. 三細—①動心②變念③化境。
2. 六粗—①生意②顯思③現想④成計⑤作業⑥受感（受報）。

「啾啾亂鳴」指的就是這「三細六粗」了，至於鼓發狂鬧那是進一步的形容罷了。

琉璃光法王子菩薩，在親身用慧眼、法眼觀察時，諦見一啾啾亂鳴。那是因為慧眼、法眼以上境界，光是以眼祖之即可見到聲音，而不用耳根、耳識來分辨。這啾啾亂鳴就是聲波，此為佛教所說：「萬法唯心造。」最神秘、最不可思議的有力「證據」。此證據証明了：

1. 由此聲波，引生萬有引力及萬有起源，而宇宙第一物象——「風」於焉誕生。
2. 由此聲波，便不須神造萬物的張冠李載的假借和假說。
3. 由此聲波，知一大世界內，一切眾生心識返甦分裂，啾啾亂鳴，引生一切萬有聲波的主人本身，並不是神，而是宇宙中一切眾生。
4. 由此聲波，證明心動生風——風就是聲波，摩擦大宇宙

之太虛空，就引生出——

- ①聲。
- ②光。
- ③化。
- ④電。

5. 由此聲波，摩擦大宇宙之太虛空，就引生出——

- ①動（聲波）。
- ②力（空洞力、向心力、離心力）
- ③能（能源）
- ④質（地、水、火、風）。
- ⑤量（數目——包括重量、質量、長、寬、高）。
- ⑥時。
- ⑦空。

本階段的聲波，在大宇宙的真空中行走，有兩大奇蹟：

1. 聲波在真空中，是超過光速行為。

2. 聲波可隨時轉變成光波，是可以行聲光互變。

《由聲變光時，必示造宇宙的速度慢到一秒三十萬公里以上、下了》

當然啦！琉璃光法王子菩薩，是具有慧眼、法眼，能知五種證明及兩大奇蹟的人，所以能諦見，人生宇宙誕生時，最神秘的第一剎那。而琉璃光法王子，既能具有慧眼與法眼，那他具足天眼是絕對無疑問的了。

三界之內，宇宙之中，其中所有一切世間聖人、五通仙人、諸天天王、神王、鬼王等，當然也都或深或淺地具有天眼，但是並不具有慧眼及法眼。至於地球上的人類，那就只有肉眼，連天眼都沒有了。

凡有肉眼的人類，不能親見人生、宇宙誕生之真面目，也不能親見萬有起源之第一剎那，這是想當然的事。

至於具有「天眼」的聖人，包括五通仙人、諸天天王、上帝、神王等。他們所具有的天眼，世人都認為他們能夠親見人生、宇宙誕生之真面目吧！答案是：

有天眼的五通仙人、諸天天王、神王及諸天神祇們，皆看不到人生、宇宙誕生之真面目——原因是：

1. 諸天天王、神王及神祇們，都沒有具足——
 - ①慧眼。
 - ②法眼。
2. 諸天天王、神王及諸神祇們，都生於天地生成之後。
3. 要親見人生、宇宙萬有誕生之真面目，一定要具足 1 慧眼 2. 法眼。
4. 一大宇宙中，只有大梵天王一人，是先人生、宇宙半劫而生的。可是大梵天王他也不具有 1 慧眼 2 法眼。
5. 像琉璃光法王子，具有慧眼及法眼，必須具備很多條件：
 - ①先斷三界之內一切煩惱及生死。
 - ②證無生忍，超出三界。
 - ③化身無量，遍至他方世界。
 - ④親近供養無量諸佛。
 - ⑤親見他方無量世界之成、住、壞、空。

吾人要像琉璃光法王子一樣，要具足天眼、慧眼、法眼，實在太不容易了。因為包括大梵天王（上帝）在內，都不能超出三界外，只有阿羅漢們，了三界生死，得第六漏盡通，出三界外，才有慧眼。

進一步，出三界以後，要能化身無量，到他方無量世界，親近供養他方無量諸佛，得到他方無量諸佛的教化指示，之後才得以萬法（真理）圓滿，才慢慢親見他方世界，無量不可思議妙法、妙事、妙物、妙行，這樣才具有法眼。因此琉璃光法王子，要具有慧眼及法眼，實在非常不容易，也是很不可思議的事。

本階段——心識分裂的過程中，吾人藉由琉璃光法王子的慧眼和法眼所見，才能親自領略到，釋迦牟尼佛的最上開示教誨：

⊖唯心所生。

⊖唯識變現。

也就是說，藉著琉璃光法王子親見境界，實際上也等於吾人親見一般並無兩樣，比如吾人藉助於電子顯微鏡，看到了小於肉眼千百萬倍的東西，名義上雖然藉助於電子顯微鏡，而實際上跟肉眼親見亦無差別。在琉璃光法王子，親見到的五種證明裡——

第一當然是心動生風（啾啾亂鳴），最為重要。

第二才證明並非是——神造萬物。

實際上是——「萬法唯心造」才對。

而後面的兩大奇蹟——

⊖聲波在太空中的真空進行，其速度——超過目前所知的光一秒中 30 萬公里速度。

⊖在太空中行進的聲波，聲光可互變。

兩大奇蹟，當然是前面五種證明中「心動生風」的延伸。把他說成奇蹟，原因是因為——此時宇宙廣大無垠的太空中，在前一宇宙毀滅時（大三災），時間上經過不知幾億年，此時，太空中連任何一個微塵都沒有，更別說是有任何星球的存在了。

方便上，便將此時的大虛空——叫做真空。聲波在此種無任何一粒宇宙塵的太空之間行走，其速度之快，是超過目前的任何光速的。

基本上，吾人用筆墨描述，這開天闢地之第一剎那，外表上看起來輕鬆寫意，演述中如交待流水帳一般。其實，吾人必需在此關鍵上，駐足觀察。因為此關鍵，才是萬古以來，世界上任何宗教家，任何哲學家、任何科學家，用盡一切方法探測，

所揭不開的謎底。它的神秘程度，吾人即使用盡任何的創造說、醞釀說、混沌說、爆炸說等世間上辭句，到目前為止，都仍然沒有揭開人生、宇宙誕生之奧秘。

考其原因，那都是人類的自我無明限制了自己，因而障礙人類自我之真知與真智。

按：心動生風，唯心識變，這個關鍵階段，大可詳分幾個段落，詳加論述，才能揭開人生、宇宙誕生的亙古神秘真面目。

第一段— 心識返甦。

第二段— 唯心識變（精神世界的分裂）。

第三段— 心動生風。

第四段— 心物相生。

第五段— 心化物塵（心光化微塵！）。

以上雖劃分為五段，其實，實際上最大關鍵，還是在心動生風。但實際上宇宙誕生，也確確實實有以上五個段落。因為它微妙、神秘，為了慎重，也為了打破吾人一向慣用文字來描述世間的一切，卻往往傳錯情、表錯意起見，以下，吾人將以上五個段落，分別以圖案表示如後：

唯心識變（精神世界與虛空世界的分裂）

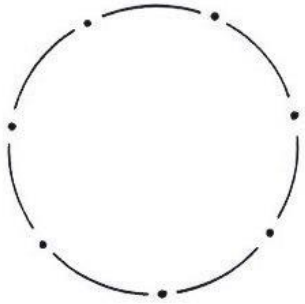
第一段— 心識返甦圖

圖
(一)



圖

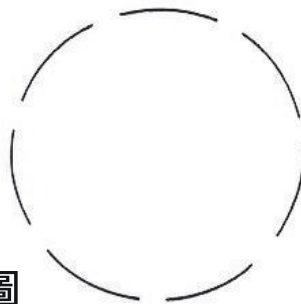
(二)
過去



過去宇宙大三災毀滅之圖

過大註
去無「」
宇宙「」
毀滅「」
之後「」
之相「」
，留下一片廣

(三)
現在



△ 過眾神眠
去生絕識狀
宇宙之神冬用的態
滅識(混、沌
後(心、休、沌
，理克狀，
此大作用，共
虛空)同進精
中，暫入神
所有時無冬

圖

(四)
未來



△ 現在宇宙之初第一剎那

此種精神休克的冬眠混沌狀態，不知經過幾億億年後，以宇宙全體生命，精神不朽之緣故，其精神之心識，如人睡夢乍醒一般。宇宙全體生命一一逐漸甦醒之相，世上其他宗教因為不明瞭此種精神甦醒作用，都共同誤認，此時是主宰者創造了

生命。

第（三）圖以前，雖然也在同一虛空空間之內，但因全體人生的精神晦昧不明，混沌不清，故應劃分為過去宇宙所有。

第（四）圖，則虛空中一切眾生神識，已一一逐漸甦醒，早已判然不同於第（三）圖相。過去宇宙與當今宇宙朱紫之判斷，端看虛空中，全體生命類，其神識是冬眠，還是甦醒。

經過了上一次宇宙的毀滅，全宇宙中，全體生命類都共同一齊進入第（三）相的精神冬眠狀態。

這段休克性的精神冬眠期，其時間經過不知若干億億年之後，全宇宙中沈睡的生命類，都會一一自動的甦醒過來，就好比定時時鐘一樣。這些剛於太虛空中甦醒的生命體，因為尚沒有個人身、體身、心之存在，其情形就好比我們早晨剛醒來，身體尚未起床一般。

這說明了宇宙中這個大虛空，跟吾人當前一念心，是五理統合為一的，是心物一體的，是心物同源而不可分的，絕不是心是心，物是物。當然，人生生命體經精神冬眠，而剛剛於虛空中甦醒之際，心與虛空是一體而不可分的。因為此時，不但沒有身的存在，即使天地宇宙都尚未誕生呢！

世間人，所以歷經千古至今仍然尚未揭開人生、宇宙誕生之真面目，都是因為不了知宇宙全體生命類，在這關鍵性之第一剎那，必須先有「心識返甦」，而後「心動生風」，宇宙天地才能混沌初開。

若沒有一心識返甦——
若沒有一心動生風——

則下個宇宙，永遠不可能誕生。

相信包括世上任何人，都會提出百千種理由來反駁說：不可能有「心識返甦」、「生命精神返甦」這一回事。世人所以會反駁是因為：

（一）世人不能真知吾人之心，於一心中，同時具備「空」和「有」兩大特性。

- (二) 同時也不能真知，吾人此心，不但在地球上會具有晚上睡覺，早上醒來之習慣。而且吾人之心性也能在上一個宇宙滅時，讓精神進入悶絕、休克、冬眠，而又經歷了幾億億年時間，又會自動覺醒。當神識一醒，心動生風，如此新的宇宙又開始誕生。
- (三) 這心動生風，是新宇宙的萬有起源，也是萬有引力之來源，是萬物之母。
- (四) 從精神睡眠（冬眠、休克）到：「時間巨輪」的「宇宙大時鐘」自動甦醒而「心動生風」，是吾人之心跟大虛空，合而為一的基本不滅定律。此不滅定律，是自然而又天經地義的，絕對沒有任何主宰者，能加以控制或左右加減之。

因此釋迦牟尼佛所說的佛法，其博大精深處，不可思議，太驚人，在此已可略窺其金山之一角。

一如本文前面的論述所說，先有——心動生風這一刻，以後才有人生和宇宙的誕生！

在前文早先也曾列舉琉璃光法王子，以其慧眼和法眼所見境界作證明。

又再次以大梵天王為例，說明其人雖先人生與宇宙半劫而生，但因其人生存在三界之內，仍不見慧眼及法眼所見之廣大秘境。所以因不見之故：大梵天王，首先自稱：我是上帝，我就是生命，我就道路。

之後，

大梵天王，又要他人奉稱他為上帝。

稍後，

大梵天王又告訴後半劫而生的人說：

人是我生的。

宇宙是我造的。

關鍵是——大梵天王，並沒有看到琉璃光王子，所見的那些境界。也沒有看到——啾啾亂鳴、心識返甦、心動生風等現

象。

按釋迦牟尼佛本人，在講說心識返甦和唯心識變時，這兩者之界限並不太分明，曾被看做是兩者合而為一的。也就是說，心識返甦和唯心識變此兩者是二而一，一而二的。從生起次第來說，若沒有心識返甦，根本不可能唯心識變，但是心識返甦的過程，根本就是徹底徹尾的唯心識變，所以在本文的分段式中（五大段之內——心識返甦和唯心識變），也被本人揉合為一的採用下來。

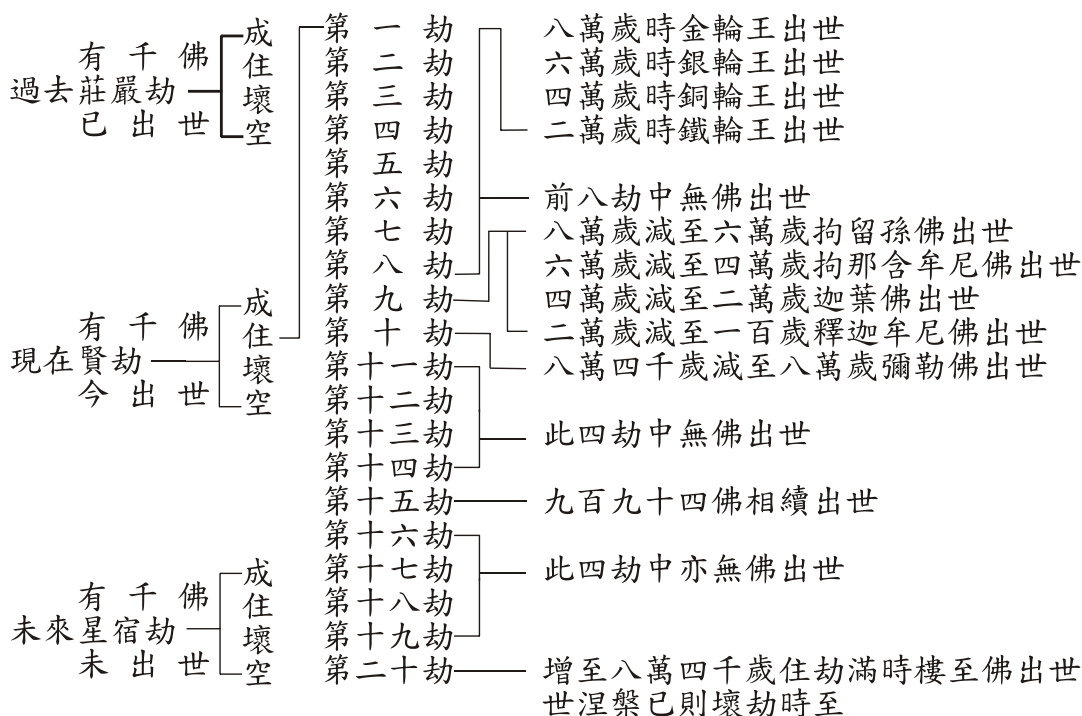
然而吾人論述人生起源與宇宙誕生，必須要追溯到上一個宇宙之毀滅，而上一個宇宙的名字叫做「莊嚴劫」。當莊嚴劫宇宙毀滅之後莊嚴的宇宙時鐘進入精神冬眠劃下休止符，全體宇宙的生命類，全部進入精神冬眠狀態。經過一段好長時間，我們全體宇宙的生命類，在這個宇宙大時鐘中醒過來時，此宇宙已經叫「賢劫」，並不是莊嚴劫宇宙，同在一個座標上。

由過去莊嚴劫宇宙毀滅後，入於休克的精神冬眠狀態，到這次精神上心識返甦第一剎那算起，叫作「賢劫」宇宙世界。而這種宇宙時間的名稱，是由釋迦佛入定觀察而說的。

我們現在生存的這個宇宙，叫做「娑婆世界」，時間是賢劫，也分為成、住、壞、空四種大劫。

由釋迦佛出世到現在公元二〇一四年的時間為止，都叫作第九小劫裡面的減劫。在減劫中，我們地球上人類的壽命，已經縮減到平均約為七十歲的年齡了。

在心識返甦的論述中，再交待莊嚴劫與賢劫，我們才能知道，一些因緣所生法及八正道與三十七道品中，所謂的正知見。今表示如下：



陸、結論

- (一) 生命體不是由創造而來的，是上次宇宙毀滅，現在神識經返甦而來的，世上沒有任何東西，能創造出生命體。
- (二) 生命體本質上，其基本元素是「虛空」，是不被創造的。生命體是本來無生的，是因虛空性的緣故。
- (三) 只要虛空的存在，就是有精神和神識的存在。
- (四) 因此，全體人類和科學家，為了揭開人生宇宙誕生的奧秘，必須承認人生起源與宇宙誕生，是1生理2生理3物理4空理5佛理，是五理統合的，是心物一元的，是心物同源的，而且是統合不可分的。
- (五) 了解人生宇宙是自己創造的，自己才是人生宇宙的主人，如此才能走向更積極，更有意義的人生，進而淨化心靈，達到所謂的「心淨佛土淨」的安樂殊勝妙境。